



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

SECRETARÍA ADMINISTRATIVA

COORDINACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL UNIVERSITARIA

C.U. a 4 de marzo del 2020

La Universidad Autónoma de Querétaro a través del Sistema Universitario de Salud, del Servicio Universitario de Salud, del Programa Vida Universitaria y de la Coordinación de Protección Civil Universitaria informa

Coronavirus es una gran familia de virus conocidos por causar enfermedades que van desde un resfriado común hasta manifestaciones clínicas más severas.

El nuevo coronavirus (COVID-19) se identificó en 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China.

¿Cómo se presenta la enfermedad?

Posterior a la infección por coronavirus se desarrolla un periodo de incubación que es de 5 días en promedio y se puede desarrollar la enfermedad incluso hasta 14 días después del contagio.

Signos y síntoma que se pueden presentar

Los primeros síntomas que se presentan posterior a la incubación son fiebre, tos, aumento de la frecuencia respiratoria, dolor muscular, fatiga, dolor de cabeza, diarrea, dificultad respiratoria.

De acuerdo con la Secretaría de Salud Federal actualmente en México la probabilidad de contagio es mínima.

¿Si sospecho que tengo coronavirus que debo hacer?

Es importante acudir al médico ante la presencia de estos síntomas y **no auto medicarse**.

- Fiebre
- Cuerpo cortado
- Malestar en general
- Tos
- Congestión nasal
- Dificultad para respirar
- **Haber viajado a zonas en donde se está propagando el COVID-19** en los 14 días previos a tu malestar (China, Japón, Corea del Sur, Irán, Italia, Singapur, Hong Kong) o estado en contacto con alguien sospechoso de estar infectado.

¿Qué estamos realizando como Universidad?

- Monitoreo de la situación del coronavirus en nuestro estado y nivel nacional.
- Informando a nuestra comunidad a través de nuestras redes sociales sobre las enfermedades respiratorias y el coronavirus.
- Generando planes de acción con las diferentes áreas de salud de nuestra universidad.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

COORDINACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL UNIVERSITARIA

- Capacitación de nuestro personal para la atención de esta contingencia en caso de presentarse.

¿Cómo puedo protegerme del coronavirus?

- Lávese las manos con agua y jabón o con desinfectantes para mano a base de alcohol
- Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla médica, un pañuelo de papel, la manga, o con la cara interna del codo flexionado
- Evite el contacto directo sin protección con cualquier persona que presente síntomas gripales o de resfrío, y acuda al médico si tiene fiebre, tos y dificultades para respirar
- Cocine bien sus alimentos, sobre todo la carne

Para la comunidad universitaria

1. Realizar actividades de difusión sobre las enfermedades respiratorias y el N-CoV 2019 consultado las instancias correspondientes.
2. Realizar higiene de las manos con frecuencia, con agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias (durante 40 a 60 segundos).
3. En caso de toser o estornudar, debe cubrirse la nariz y la boca con la cara interna del codo flexionado o con un pañuelo, e inmediatamente después de usarlo, desechar el pañuelo y realizar la higiene de manos.
4. Evitar tocarse la cara
5. En caso de presentar síntomas de alguna enfermedad respiratoria utilizar cubre bocas.
6. Brindar las facilidades para que el personal o alumnado que pueda ausentarse en caso de presentar síntomas de alguna enfermedad respiratoria que cuenten con indicación médica.
7. Realizar higiene en sus lugares de trabajo como normalmente se realiza.
8. Contar con una dotación continua de jabón y alcohol en gel en sus unidades académicas y administrativas.

¿Qué hacer si se tiene un caso sospechoso de N-cov 2019?

Se deben realizar varias acciones simultáneamente para encontrar otros casos y para evitar una mayor propagación, incluyendo

- Búsqueda activa de casos (brindar la información a las instituciones correspondientes) SESEQ o Sistema Universitario de Salud
- Investigaciones exhaustivas de casos y brotes (lugar de origen, contacto con personas infectada)
- Fortalecer la vigilancia en el lugar de trabajo o aula de clases
- Evitar frecuentar espacios cerrados con aglomeración de personas.
- Mantener al menos un metro de distancia de las personas con síntomas respiratorios por COVID-19 (por ejemplo, tos o estornudos)

Donde debo comunicarme en caso de sospecha de coronavirus

Notificar a la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria (UIES) al teléfono **555337-1845** o al **800 00 44 800** y al correo ncov@dgepi.salud.gob.mx