

Querétaro, Qro. a martes 7 de mayo de 2019
VU-048/19

Asunto: Vinculación con el Programa Tutoría de pares

Lic. Jennifer López Nava
COORDINADORA
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORÍAS
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

PRESENTE.

Me pongo en contacto con usted por parte del programa Vida Universitaria de la Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria, solicitando la vinculación con el Programa Tutoría de pares de la Coordinación del Programa Institucional de tutorías.

Esta vinculación cubrirá las necesidades mediatas e inmediatas de nuestros estudiantes detectados con VIH, ITS y adicciones; así como la sensibilización de la Comunidad Universitaria inscrita en el programa. Se establecerá un plan de trabajo en el cual daremos seguimiento a las actividades de los colaboradores, se entregarán resultados semestralmente, buscando siempre mejorar en beneficio de la Comunidad Universitaria y la sociedad.

Para hacer válido lo expuesto anteriormente y de fortalecer la propuesta, amparamos la solicitud bajo la autorización de la titular de la Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria, la Lic. Verónica Núñez Perusquía.

Sin más por el momento me despido enviándole un cordial saludo en espera de una respuesta favorable a la petición que hago.

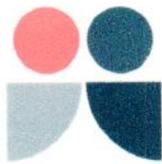
ATENTAMENTE

"EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR"

Lic. Verónica Núñez Perusquía
Titular
Secretaría de Atención a la Comunidad
Universitaria

Lic. David Hazael Mora Serrano
Coordinador General
Vida Universitaria – UAQ





Querétaro, Qro. a martes 7 de mayo de 2019
VU-048/19

Asunto: Vinculación con el Programa Tutoría de pares

VIDA UNIVERSITARIA TUTORÍAS INDIVIDUALES

Durante los semestres 2018-2 y 2019-1 la Universidad Autónoma de Querétaro en sus instalaciones de Centro Universitario detectó una comunidad de al menos 24 casos confirmados con VIH y un diagnóstico elevado, mayor al 40% de la población estudiantil con alguna Infección de Transmisión Sexual en una muestra de 176 estudiantes, así mismo, se ha identificado la necesidad de desarrollar un programa de protección para los no fumadores y la creación de espacios y ambientes libres de humo de tabaco, el alto consumo de alcohol y de menor manera el consumo de drogas ilícitas. Lo que demanda la creación de promotores (tutores) para realizar actividades de prevención, diagnóstico y canalización al Programa Vida Universitaria. Si bien no es un número elevado en comparación con la población total de estudiantes, es importante cubrir las necesidades mediatas e inmediatas, tales como la sensibilización de la importancia del uso correcto del condón, los métodos anticonceptivos y la importancia de los espacios designados para fumadores.

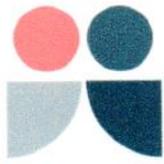
El Programa Vida Universitaria, a cargo del Lic. David Hazael Mora Serrano y bajo la dirección de la Lic. Verónica Núñez Perusquía, Titular de la Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria trabaja en el desarrollo de estrategias y metodologías específicas para fomentar estilos de vida universitarios saludables, con el objetivo de impactar de manera individual, comunitaria y en un futuro, social.

La colaboración de instancias como lo es Vinculación Social, SU Salud - UAQ, FARMAUAQ, Derechos Humanos, Protección Civil, la Coordinación de Seguridad Universitaria, ENSAIN y las diferentes Facultades (Ciencias Políticas y Sociales, Lenguas y Letras, Psicología, Medicina, Ciencias Naturales y Enfermería), han sido de suma importancia para el fortalecimiento de este programa y actualmente tenemos la fortuna de participar colaborando con el programa "Tutorías entre Pares" a cargo de la Psicóloga Jennifer López Nava.

El vínculo con Tutorías entre pares cubrirá esta necesidad brindando estudiantes, administrativos y docentes para la formación de nuevos promotores en materia de salud.

Objetivo General

Generación de promotores (tutores entre pares) para el desarrollo de estrategias y actividades de educación, sensibilización y atención primaria en los temas de VIH, ITS y adicciones.



Objetivos específicos

1. Cubrir las necesidades mediatas e inmediatas de la comunidad universitaria en materia de promoción y prevención de salud para un buen desarrollo.
2. Implementar estrategias de psicoeducación en aristas de sexualidad y adicciones.
3. Proporcionar mecanismos de barrera para ITS, así como estrategias para la disminución de consumo de sustancias psicoactivas.
4. Brindar certificaciones de "Consejería y aplicación de pruebas rápidas para la detección de VIH e ITS".
5. Vincular las distintas facultades para generar trabajos conjuntos para el desarrollo de un a Universidad Promotora de la Salud.

Población

Comunidad Universitaria:

- Administrativos
- Docentes
- Alumnos

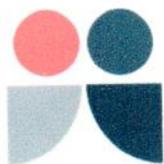
Plan de trabajo

Modalidades:

- **Tutorías individuales**
Dirigido a la comunidad universitaria que presente algún tipo de adicción o conducta de riesgo que atente contra la salud.
- **Capacitación a tutores**
La coordinación del programa "Vida Universitaria" se compromete a proporcionar los cursos necesarios para que los promotores tengan las herramientas necesarias para un acercamiento efectivo por parte de los tutores.

Estrategias

- Trabajar modelos de psicoeducación a la comunidad de tutores para aprender y vivir la realidad de las necesidades en salud que presenta la universidad.
- Generación de material didáctico y publicitario, así como evidencias fotográficas y de video sobre lo realizado en el semestre.
- Implementación de campañas de promoción de las buenas prácticas de salud y prevención de situaciones de riesgo que atenten en contra de la salud.



Evaluación

Se generarán evaluaciones mensuales y una evaluación final, estas serán monitoreadas por el Lic. David Hazael Mora Serrano Coordinador General del Programa Vida Universitaria.

Desarrollo Personal

Con la finalidad de ofrecer desarrollo práctico a los prestadores de promotorías, el tutor presentará al final del semestre un dispositivo donde refleje el aprendizaje obtenido en su acompañamiento como:

- Talleres;
- Videos;
- Actividades deportivas;
- Actividades culturales, y
- Publicación de artículos sobre investigación.

Éstas relacionadas con los temas pertenecientes a Universidades Promotoras de la Salud.

Resultados

Los resultados servirán como factores para incentivar al sector social que vive con alguna de las situaciones que atiende el programa.

ATENTAMENTE
"EDUCO EN LA VERDAD Y EN EL HONOR"

Lic. Verónica Núñez Perusquía
Titular
Secretaría de Atención a la Comunidad
Universitaria

Lic. David Hazael Mora Serrano
Coordinador General
Vida Universitaria – UAQ

Lic. Jennifer López Nava
Coordinadora
Programa Institucional de tutorías