

Serie de Mini Cursos en Línea de Ámbito Laboral CeLAL



Motivación Laboral

Tema:

¿En donde quiero trabajar?

Plantearse objetivos irreales solamente provoca frustración, por lo tanto, es posible que te desmotives.

Las personas resentidas son aquellas personas que no han logrado lo que querían o que creen no haber sido tratadas como merecían. Sin embargo, generalmente no analizan que se han planteado metas irreales, sumamente difíciles de lograr.



- El cambio de residencia nos puede provocar temor al tener miedo de un lugar desconocido.
- Sin embargo, la búsqueda de empleo puede ser un buen momento para “cambiar de aires”, de residencia y tener otro tipo de oportunidades.
- Al darnos esta oportunidad, podemos conocer a otras personas e inclusive conocer nuevos lugares con mayor calidad de vida, con mejor clima, menos tránsito y/o más seguridad.
- Solo es cuestión de darnos la oportunidad.



Siempre es recomendable que antes de decir “no” a un empleo que esta fuera de la ciudad o país nos demos la oportunidad de conocerlo.


Es posible que al saber más datos puedas darte cuenta que vale la pena “dar el salto” y empezar una nueva vida en ese lugar.





¿Qué hay si quiero un trabajo de medio tiempo al que pueda acudir a la hora que yo quiera?

- Sabemos que es muy difícil a menos de que tengas tu propio negocio.
- Generalmente en las empresas e instituciones tienen horarios establecidos y existen muy pocos (casi ninguno) donde se trabaje 4 horas diarias.



A veces las personas reducen sus opciones de trabajo porque sólo consideran aquello que han hecho en el pasado o porque les da miedo probar cosas diferentes.

Tal vez sea el momento de considerar otras opciones que hasta el momento no habías tenido tiempo de considerar.





- Es muy importante que tengas bien definido el lugar, giro o inclusive el tipo de trabajo que te gustaría desempeñar a través del tiempo.
- Recuerda que el trabajo al menos se lleva la mitad de cinco días a la semana de tu vida, y es imperdonable el perder tanto tiempo de tu vida en algo que no te agrada hacer.



Actualmente, a las empresas no les importa que carrera estudiaste, sino que cualidades personales tienes para desempeñar ciertos puestos por ejemplo: tal vez si estudiaste contabilidad, pero eres sociable, ordenado, tenaz y auto motivado puedes iniciar una carrera dentro de las ventas.

Es decir, no les importa demasiado cuánta experiencia tengas, sino los logros que has alcanzado aun en los pocos trabajos que has tenido.



GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Desarrollo:

M. en A. Ana Elena Barroso Velázquez

Diseño:

Frida Iliana Cisneros B.

Coordinación de Servicio de Empleo

1921200 ext. 3581