

Título otorgado: [Licenciado en Enfermería, plan de estudios 2011](#)

Duración de la carrera: 5 años

Valor del plan de créditos: 379

***Perfil de ingreso:***

El aspirante deberá demostrar conocimientos y habilidades básicas precedentes:

- Conocimientos de las Ciencias Humanísticas y Naturales.
- Herramientas lógico lingüísticas, matemáticas, inglés, lectura y redacción. Habilidades intelectuales pertinentes al desarrollo de procesos de problematización y análisis de la realidad, resolución de problemas y construcción de conocimientos.

Actitudes para:

- Interrelacionarse con otras personas, interactuar en equipo demostrando actitudes de responsabilidad, colaboración y coordinación.
- Adaptación frente a los cambios.
- Liderazgo.

Así mismo:

- Integridad física y un estado de salud óptimo, propicio al desarrollo de su formación profesional.
- Tiempo exclusivo para cursar la carrera.

***Perfil de egreso***

El alumno estará provisto con una extensa perspectiva de la problemática social y una profunda conciencia de la necesidad de intervenir de forma interdisciplinaria en el planteamiento y la resolución de problemas de salud del individuo, la familia, o de un grupo entorno social determinado, asumiendo el compromiso responsable de dirigir y gestionar la resolución de problemas inherentes a su práctica profesional, haciendo patente la comprensión sensible de lo humano, mostrando respeto por la diversidad cultural y los valores universales del individuo y la colectividad en el ejercicio de su práctica.

Así mismo, contar con las capacidades, habilidades y actitudes para estudiar, investigar y generar propuestas encaminadas a incidir en la calidad de vida de la sociedad a la que se insertan profesionalmente, utilizando las herramientas teórico-prácticas aprendidas, así como producir nuevos conocimientos en el ámbito de salud.

El estudiante de enfermería que egresa de nuestro programa estará dotado de las calificaciones y cualificaciones -aptitudes y actitudes-, propias del profesionista que

contribuye a la toma de decisiones en su ámbito profesional, con la capacidad de realizar actividades de apoyo a la actividad empresarial, a la gestión de recursos eficientes en las organizaciones, a la docencia, apoyo a la investigación, difusión y gestión administrativa; contribución al desarrollo de proyectos de investigación, incrementando con ello su campo de acción.

El (la) egresado (a) de la Carrera de Licenciatura en Enfermería Plan 2011, será capaz de realizar las siguientes funciones profesionales:

- Promotor(a) de la salud
- Proveedor(a) de cuidados
- Educador(a) para la salud
- Gestor(a) de servicios
- Investigador(a)

Competencias Profesionales a desarrollar por el estudiante de la Licenciatura en enfermería, Plan 2011.

#### **Competencias básicas**

- Capacidad para el reconocimiento y respeto social.
  - Evidencia respeto hacia valores, costumbres, pensamientos y opiniones de los demás, apreciando y conservando el entorno.
- Capacidad para la solución de problemas.
  - Emplea las diferentes formas de pensamiento (observación, análisis, síntesis, reflexión, inducción, inferir, deducción, intuición, creativo innovador lateral e inteligencias múltiples) para la solución de problemas, aplicando un enfoque sistémico.
- Capacidad comunicativa.
  - Utiliza diversos lenguajes y fuentes de información, para comunicarse efectivamente.
- Capacidad de liderazgo y trabajo en equipo.
  - Expresa una actitud emprendedora y creativa, demostrando comportamientos efectivos al interactuar en equipos y compartir conocimientos, experiencias y aprendizajes para la toma de decisiones y el desarrollo grupal.

| Semestre/Área                              | Primero   | Segundo                              | Tercero                        | Cuarto   | Quinto   | Sexto  | Séptimo   | Octavo  | Noveno                             | Décimo                              |
|--|---|--------------------------------------|--------------------------------|--|--|--|---|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| Biológica (BIO)                            | Bioquímica<br>H:4/C:6   | Fisiopatología I<br>H:5/C:7          | Fisiopatología II<br>H:5/C:7   | Gerontología y<br>geriatría<br>H:4/C:6           | Pediatría<br>H:4/C:6   |  |   |   |                                    |                                     |
|  | Anatomo<br>Fisiología I<br>H:5/C:7  | Anatomo<br>fisiología II<br>H:5/C:7  |                                |  | Gineco<br>Obstetricia y<br>Perinatología<br>H:4/C:6                    |  |   |   |                                    |                                     |
|  | Ecología y Salud<br>H:4/C:6   | Farmacología<br>H:4/C:6              |                                |  |  |  |   |   |                                    |                                     |
|  |   | Proceso de<br>enfermería<br>H:5/C:6  | Cuidado del adulto<br>H:4/C:6  | Cuidado del adulto<br>mayor<br>H:4/C:6           | Cuidado del<br>trinomio madre-<br>padre-hijo<br>H:5/C:7                | Cuidado de I a<br>salud comunitaria I<br>H:4/C:6               | Cuidado de I a<br>salud comunitaria<br>II H:4/C:6 |   | Servicio social I<br>H:35/C:11     | Servicio social II<br>H:35/C:11     |
| Enfermería<br>(ENF)                        | Introducción a la<br>enfermería<br>H:5/C:7                                | Enfermería<br>fundamental<br>H:5/C:7 | Cuidado quirúrgico<br>H:4/C:6  |  | Cuidado del niño y<br>el adolescente<br>H:5/C:7                        | Salud y seguridad<br>en el trabajo<br>H:5/C:6                  | Cuidado<br>alternativo<br>H:5/C:6                 | Seminario de<br>actualización<br>disciplinar<br>H:3/C:5 |                                    |                                     |
|  |   | Laboratorio EF<br>H:4/C:4            | Laboratorio CA<br>H:4/C:4      |  | Laboratorio<br>Trinomio MPH, y<br>del niño y<br>adolescente<br>H:4/C:4 |  |   |   |                                    |                                     |
|  |   | Laboratorio Q<br>H:4/C:4             | Laboratorio Q<br>H:4/C:4       |  |  |  |   |   |                                    |                                     |
|  |   | Práctica I<br>H:210/C:4              | Práctica II<br>H:210/C:4       | Práctica III<br>H:210/C:4                        | Práctica IV<br>H:210/C:4   | Práctica V<br>H:210/C:4  | Práctica VI<br>H:210/C:4                          | Práctica VII<br>H:210/C:4                               |                                    |                                     |
| Metodológica-<br>instrumental<br>(MI)      | Análisis y<br>producción de<br>textos con uso de<br>tecnología<br>H:3/C:4 |                                      |                                |  |  | Metodología de la<br>investigación I<br>H:3/C:5                | Metodología de la<br>investigación II<br>H:4/C:5  | Metodología de la<br>investigación III<br>H:4/C:5       | Seminario de tesis<br>I<br>H:3/C:5 | Seminario de tesis<br>II<br>H:3/C:5 |
|  |   |                                      |                                |  |  |  |   | Estadística<br>H:4/C:5                                  |                                    |                                     |
|  |   |                                      | Inglés I<br>H:3/C:4            | Inglés II<br>H:3/C:4                             | Inglés III<br>H:3/C:4  | Inglés IV<br>H:3/C:4   | Inglés V<br>H:3/C:4                               | Inglés VI<br>H:3/C:4                                    |                                    |                                     |
| Social<br>comunitaria<br>(SC)              | Estado, sociedad y<br>salud<br>H:4/C:6                                    |                                      |                                |  | Cuidado de la<br>Salud pública<br>H:4/C:6                              | Adicciones I<br>H:4/C:6  | Adicciones II<br>H:4/C:6                          |   |                                    |                                     |
|  |   |                                      | Activación física I<br>H:3/C:5 | Activación física y<br>Rehabilitación<br>H:3/C:5 | Activación física II<br>H:3/C:5  |  |   |   |                                    |                                     |
| Gestión y<br>Calidad (GC)                  |   |                                      |                                |  |  | Administración de<br>los servicios de<br>enfermería<br>H:4/C:6 | Gestión de la<br>calidad<br>H:5/C:6               | Desarrollo de<br>proyectos<br>estratégicos<br>H:4/C:6   |                                    |                                     |
| Psicología y<br>desarrollo<br>humano (PDH) | Desarrollo humano<br>H:5/C:5  | Psicología del<br>cuidado<br>H:4/C:5 | Salud Mental<br>H:4/C:6        | Tanatología<br>H:5/C:7                           |  | Bioética<br>H:4/C:5  |   |   |                                    |                                     |
|  | Tutoría I<br>H:2/C:2  | Tutoría II<br>H:2/C:2                |                                | Enfermería<br>Psiquiátrica<br>H:5/C:6            |  |  |   |   |                                    |                                     |

Contenidos básicos:

## PRIMER SEMESTRE

### Bioquímica

- Introducción a la bioquímica metabólica
- Bioenergética
- Bioquímica metabólica
- Integración metabólica
- Metabolismo de fármacos
- Nutrición y bioquímica

Bibliografía básica

- Champe, p. *Bioquímica*. Ed Mc Graw Hill. 3 edición. China 2005
- Harper. *Bioquímica*. Ed. Manual Moderno. 2009.

### Anatomo Fisiología I

- Bases químicas de la vida. Conceptos básicos
- Proteínas y ácidos nucleicos
- Metabolismo
- Organización estructural del cuerpo humano
- Procesos fisiológicos generales
- Sistema nervioso. Relación con los sistemas corporales
- Anatomía y fisiología de los mecanismos de protección y termorregulación.
- Anatomía y fisiología de los mecanismos posturales y del movimiento.

Bibliografía básica

- Gerar J., Tortora, *Principios de Anatomía y Fisiología*, 12ª Ed., 2010.
- Moore, *Anatomía con Orientación Clínica*, 6ª Ed., 2010.

## **Ecología y salud**

- Ciclo vital Humano
- Filosofía, subjetividad, lenguaje y cultura
- Actividad humana individual y colectiva
- Salud-enfermedad como expresión social e individual

### **Bibliografía básica**

- Gomez Jara Francisco A. (2005)) *Sociología*. Editorial Porrúa, S.A.
- Ley General de Salud.

## **Introducción a la Enfermería**

- Antecedentes generales de la enfermería.
- El contexto de fundación del positivismo y su nexa con el modelo médico hegemónico, la educación y práctica de enfermería.
- Paradigmas: médico biológico y humanista totalitario y su repercusión en la asistencia sanitaria.
- Los niveles de atención y profesionalización en enfermería.
- Concepciones contemporáneas de la ciencia y su relación con el hombre, la salud y la enfermedad.
- La formación y práctica en los periodos de: la Revolución Mexicana, el crecimiento industrial de la posguerra y crisis, modernización y privatización de los sistemas de salud desde la perspectiva de género.
- Bases epistemológicas y científicas de la enfermería.
- Paradigmas y escuelas de enfermería.
- Marco conceptual de enfermería: teorías y modelos del cuidado.

### **Bibliografía básica**

- Kérouac, S., Pepin, J., Ducharme, F., et Major, F. 2007 (reimpresión). El pensamiento enfermero. Ed. Masson. España.
- Marriner Tomey, A. & Raile Alligoog, M.R. 2011. Modelo y teorías en enfermería. 4ta. Ed. Elsevier. España.

## **Análisis y producción de textos con uso de tecnología**

- Libro o Texto
- Clasificación de los textos - tipos de texto -

- Los textos literarios .
- Tipos de textos literarios.
- Textos científicos.
- Textos informativos.
- Buscadores y textos electrónicos

#### Bibliografía básica

- Giammatteo M, Albano H. Lengua : léxico, gramática y texto : un enfoque para su enseñanza basado en estrategias múltiples. Buenos Aires, 2009
- Padilla, C. Douglas, S. López, E. Yo expongo : taller de prácticas de comprensión y producción de textos expositivos, Córdoba, 2007

#### **Estado, sociedad y salud**

- Iniciación histórica a la Sociología
- Origen y Desarrollo del hombre y la sociedad.
- Comunidad Primitiva
- La Civilización
- Las Instituciones Sociales.
- Instituciones Políticas
- Estructura Social
- Comunidad.-
- Sistemas de Salud.

#### Bibliografía básica

- GomezJara Francisco A. (2005)) *Sociología*. Editorial Porrúa, S.A.
- Bolos, Silvia. 2003. Organizaciones sociales y gobiernos municipales: construcción de nuevas formas de participación. México. Universidad Iberoamericana. Pp- 257.

## **Desarrollo Humano**

- Desarrollo Humano su estudio y su historia
- Perspectivas teóricas explicativas
- El proceso de convertirse en persona
- El trato humano en Enfermería

### Bibliografía básica

- Goleman D. (2005) Inteligencia Emocional. Javier Vergara Editor.
- Peñacoba, C., Álvarez E., y Lázaro L. (2006) Teoría y Práctica de Psicología del Desarrollo. Editorial Universitaria Ramón Areces. Madrid.

## **Tutoría I**

- Integración a la vida universitaria
- Estilos de aprendizaje
- Estrategias de aprendizaje
- El trabajo en equipo

### Bibliografía básica

- Fresán, M. (2001), Programas institucionales de tutoría. Una propuesta de la ANUIES para su organización y funcionamiento en las instituciones de educación superior. México: ANUIES.
- México: UAEM. SEP. (2001), Programa Nacional de Educación 2001 – 2006. México: SEP.

## SEGUNDO SEMESTRE

### Fisiopatología I

- Exploración física
- Estudio de las patologías por aparatos y sistemas
- Metodos de diagnostico
- Tratamiento o terapeuticas usuales y rehabilitación
- Valoracion e intervencion de enfermeria.

#### Bibliografía básica

- Guyton – Hall, Tratado de Fisiología Médica, Elsevier, 2011.
- Degowins, Exploraciones Diagnosticas, Mc Graw – Hill Interamericana, 2010

### Anatomo Fisiología II

- Anatomia y fisiología de los mecanismos de oxigenación, transporte y defensa.
- Anatomia de los mecanismos de nutrición y eliminación
- Anatomia y fisiología de los mecanismos de la comunicación, control y reproducción

#### Bibliografía básica

- Gerar J., Tortora, Principios de Anatomía y Fisiología, 12ª Ed., 2010.
- Moore, Anatomía con Orientación Clínica, 6ª Ed., 2010.

## **Farmacología**

- Farmacología y terapéutica general
- Fármacos que actúan en los procesos infecciosos: antibióticos
- Analgésicos narcóticos
- Analgésicos- antiinflamatorios no esteroideos
- Farmacología del sistema respiratorio
- Farmacología del sistema digestivo
- Medicamentos antihipertensivos
- Medicamentos de abuso

### Bibliografía básica

- Bertman G. Katzung. Farmacología básica y clínica. Editorial Manual Moderno 11ª edición 2010.
- Rodríguez, Vademecum Académico. Mc Graw Hill 5ª ed. 2009

## **Proceso de Enfermería**

- El método científico y su interrelación con la enfermería.
- Las raíces epistemológicas del Proceso de Enfermería.
- El marco teórico del Proceso de Atención de Enfermería (PAE).
- El marco teórico del Plan de Cuidados de Enfermería (PLACE).
- Taxonomía NANDA, NIC y NOC.
- La metodología del Proceso de Atención de Enfermería (PAE).
- La metodología del Plan de Cuidados de Enfermería (PLACE).

### Bibliografía básica

- Alfaro lefevre, R. Aplicación del Proceso de Enfermería: Fomentar el cuidado de colaboración. 5ª Edición. Barcelona: Elsevier Masson, 2007
- Alfaro lefevre, R. Pensamiento crítico y juicio clínico en enfermería: un enfoque práctico para un pensamiento centrado en los resultados. 4ª ed. Barcelona: Elsevier Masson, 2009.

## **Enfermería fundamental**

- Introducción y desarrollo de la enfermería en el cuidado de la salud.
- Conceptos básicos de la salud y campos de actualización de la enfermería.
- Atención de Paciente que requiere hospitalización.
- Aplicación de la metodología de enfermería en la satisfacción de las necesidades básicas.
- Valorar necesidades básicas durante el ciclo de vida: fisiológicas, de actividad y ejercicio psicosociales.
- Normas básicas relacionadas con las necesidades de prevención y control de las infecciones.
- Componentes del carro de curaciones.
- Tipos de drenajes, cuidados, mediciones y registros.
- Principios básicos de administración de medicamentos vías y registros.
- Necesidades de seguridad para mantener la salud y la vida.

### Bibliografía básica

- Almeida de Jara, Elsa. Manual de la Enfermería. Cultural, S.A. 2008
- Berman, Audrey. Fundamentos de Enfermería. Pearson Prentice Hall. 2008

## **Laboratorio de Enfermería Fundamental**

- Medidas de Aspesia
- Valoración de Necesidades Básicas
- Exploración física.
- Valoración del estado higiénico del enfermero
- Valoración de las necesidades de movimiento y ejercicio.
- Normas básicas relacionadas con las necesidades de prevención y control de las infecciones.
- Reactivos
- Curaciones: Tipos de heridas
- Cuidados de paciente prequirúrgico, posquirúrgico
- Cuidados de enfermería a paciente post mortem
- Formas farmacéuticas de presentación de los medicamentos.

- Vías de administración.
- Generalidades

#### Bibliografía básica

- Berman, Audrey Coaut. Fundamentos de enfermería : conceptos, procesos y práctica. Madrid : Pearson, 2008
- Carpenito-Moyet, Lynda Juall Planes de Cuidados y Documentación en Enfermería / España : McGraw-Hill - Interamericana , 2005

#### **Práctica I**

- Medidas de Aspesia y antisepsia necesarias para el desempeño de sus funciones dentro del área hospitalaria
- Valoración de las Necesidades Básicas del individuo hospitalizado dentro de las que se encuentran :
- Exploración física necesaria para fundamentar su proceso enfermero.
- Valoración y procuración del estado higiénico del enfermero
- Normas básicas relacionadas con las necesidades de prevención y control de las infecciones.
- Curaciones
- Cuidados de paciente prequirúrgico, posquirúrgico
- Administración de medicamentos por las diferentes vías.
- Elaboración de planes de cuidados de enfermería de acuerdo a las necesidades de los pacientes.
- Cuidados de enfermería basados en procesos enfermeros realizados a pacientes específicos.

#### Bibliografía básica

- Berman, Audrey Coaut. Fundamentos de enfermería : conceptos, procesos y práctica. Madrid : Pearson, 2008
- Carpenito-Moyet, Lynda Juall Planes de Cuidados y Documentación en Enfermería / España : McGraw-Hill - Interamericana , 2005

## **Psicología del cuidado**

- Aproximación psicológica a los cuidados
- Manejo de técnicas psicológicas en los cuidados de enfermería
- Relaciones sociales e identidad profesional
- Relaciones sociales

### **Bibliografía básica**

- Hernández F. y Tena, C. (compiladores) (2007) La Comunicación Humana en la Relación medico-paciente. Ed. Prado 2ª. Edición. México D.F.
- Taylor, S. (2007) Psicología de la salud. 6º ed. México. Mc Graw Hill Interamericana.

## **Tutoría II**

- Recapitulación de aspectos básicos
- Estrategias de aprendizaje
- El trabajo en equipo
- Planeación de vida y administración del tiempo

### **Bibliografía básica**

- Fresán, M. (2001), Programas institucionales de tutoría. Una propuesta de la ANUIES para su organización y funcionamiento en las instituciones de educación superior. México: ANUIES.
- México: UAEM. SEP. (2001), Programa Nacional de Educación 2001 – 2006. México: SEP.

## **TERCER SEMESTRE**

### **Fisiopatología II**

- Valoración neurologica
- Estudios de diagnosticos en neurología
- Tratamiento médico, quirurgico y rehabilitación
- Patologías neurologicas de acuerdo a su prevalencia epidemiológica
- Patologías de mayor incidencia en el sistema musculo esqueletico

- Enfermedades oncológicas; de acuerdo al ciclo de vida y la incidencia epidemiológica
- Seminario de atención al paciente adulto, adulto mayor y anciano en estado crítico

#### Bibliografía básica

- Guyton – Hall, Tratado de Fisiología Médica, Elsevier, 2011.
- Degowins, Exploraciones Diagnósticas, Mc Graw – Hill Interamericana, 2010

### **Cuidado del adulto**

- Métodos técnicas y procedimientos para la valoración, intervención y evaluación del adulto.
- Etiología, manifestaciones clínicas, tratamiento y rehabilitación médico quirúrgica en los accidentes más frecuentes ocasionados por diversas causas.
- Epidemiología y Factores de riesgo en el adulto en los principales padecimientos de los sistemas y aparatos.
- Control epidemiológico de la población en caso de desastre, respuesta social del mexicano, organizaciones civiles e institucionales.
- La comunicación y acercamiento de la enfermera como elementos fundamentales de su cuidado.
- Patología psicosomática por aparatos y sistemas.
- Padecimientos crónico degenerativos: características, respuestas: físicas, psicosociales del individuo y familia.
- Neurosis y Psicosis en el adulto.
- Concepción de la muerte en el mexicano un enfoque sociocultural

#### Bibliografía básica

- Bulechek, Gloria M. 2009 Clasificación de Intervenciones de Enfermería España (NIC) Ed. Elsevier Mosby,. 5ª Ed.
- T. Heather Herdman, PhD, RN. NANDA Internacional Diagnósticos Enfermeros: Definiciones y Clasificación 2009-2011, Editorial Elsevier, Barcelona, España 2010.

### **Cuidado quirúrgico**

- Equipo y mobiliario de la unidad quirúrgica
- Procedimiento para ingreso del personal y paciente al área quirúrgica
- Técnicas de Asepsia
- Técnica para equipamiento. de una sala quirúrgica
- Técnica de circulación e instrumentación de una cirugía

- Cuidados pre, trans y pos-operatorios
- Desarrollo de técnicas quirúrgicas específicas

#### Bibliografía básica

- Archundia García. Cirugía Educación quirúrgica. Mc Graw-Hill. México, D.F. 2008.
- Guillermina Hernández, Rebeca Aguayo. Técnicas Quirúrgicas en Enfermería. Editores de Textos Mexicanos. México, D.F. 2007.

#### **Laboratorio de Cuidado del Adulto**

- Aplicación de los principios de asepsia en los procedimientos médicos (aspiración de secreciones por traqueostomía, sonda endotraqueal, colocación de catéteres en vías vasculares centrales, toma de muestras sanguíneas, cambios de bolsas de drenajes etc.)
- Manejo de aparatos electro médicos ( electrocardiógrafo, monitores, ventiladores de presión positiva, bombas de infusión, gasómetro)
- Normas básicas relacionadas con las necesidades de prevención y control de las infecciones intrahospitalarias.
- Principios básicos en la administración de medicamentos (citó tóxicos, aminas, vasodilatadores etc.)

#### Bibliografía básica

- Ervin Manzo Palacios. Cuidados Intensivos del Sistema Respiratorio “Soporte Ventilatorio Mecánico”, Editorial PRADO, México, D.F, 2008
- Dale D. Dubin. Introducción al Electrocardiografía, Editorial MASSON, Segunda Edición, México, D.F. 2005

#### **Laboratorio Quirúrgico**

- Organización de la unidad quirúrgica
- Asepsia
- Equipamiento, material, e instrumental
- Circulación e instrumentación de una cirugía
- Cuidados pre, trans y pos-operatorios
- técnicas quirúrgicas específicas

#### Bibliografía básica

- Archundia García. Cirugía Educación quirúrgica. Mc Graw-Hill. México, D.F. 2008.
- Guillermina Hernández, Rebeca Aguayo. Técnicas Quirúrgicas en Enfermería. Editores de Textos Mexicanos. México, D.F. 2007.

#### **Práctica II**

- Aplica los principios de la Asepsia
- Organización de la unidad quirúrgica
- Integra los equipos y materiales para el procedimiento quirúrgico
- Circulación e instrumentación de procedimientos quirúrgicos
- Cuidados pre, trans y postoperatorios
- Proceso quirúrgico
- Aplica los conocimientos teóricos en la atención del paciente en estado crítico y con enfermedades crónico degenerativas
- Integra los materiales para la realización de los diferentes procedimientos para la atención del paciente.
- Elaboración de Proceso Enfermero Clínico

#### Bibliografía básica

- Ervin Manzo Palacios. Cuidados Intensivos del Sistema Respiratorio “Soporte Ventilatorio Mecánico”, Editorial PRADO, México, D.F, 2008
- Dale D. Dubin. Introducción al Electrocardiografía, Editorial MASSON, Segunda Edición, México, D.F. 2005

#### **Inglés I**

- Meeting and Greeting
- Sports and Leisure
- Families
- Work
- Shopping
- Friends and Partners

#### Bibliografía básica

- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Student's Book 1. MacMillan. 2007
- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Workbook 1. MacMillan. 2007

## **Activación física I**

- Elementos básicos de la actividad física
- Elementos a considerar antes durante y después de la actividad física
- Condición física y salud
- Actividad física en diferentes etapas del ciclo vital
- Procesos patológicos y la actividad física como medio terapéutico, en enfermedades crónico degenerativas.

### **Bibliografía básica**

- Segovia M., J. C., Lopez-Silvarrey F., J., Legido, J. C. (2007) Manual de valoración funcional: aspectos clínicos y fisiológicos, 2ª ed. Madrid Elsevier,
- Exercise metabolism / Mark Hargreaves, Lawrence Spriet, Editors . 2nd ed. Champaign, Illinois : Human Kinetics, cop. 2006

## **Salud Mental**

- Salud Mental comunitaria Conceptos
- Organización de la salud mental en el país y en el Estado
- Factores que influyen en la salud mental
- Papel del profesional de enfermería en la salud mental comunitaria
- Programas prioritarios en salud mental comunitaria.

### **Bibliografía básica**

- Assumpta Rigol Cuadra. Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría. 2ª. Edición. Masson-Salvat. 2006
- Millon T, Davis R. Trastornos de la personalidad en la vida moderna. Masson S.A. Barcelona 2001.

## CUARTO SEMESTRE

### Gerontología y Geriátrica

- Envejecimiento como fenómeno poblacional.
- Teoría del envejecimiento.
- Consideraciones generales del cuidado al adulto mayor.
- Proceso de envejecimiento normal vs envejecimiento patológico.
- Evaluación integral (física, mental, psicológica y social) del adulto mayor.
- Intervención de enfermería en los grandes síndromes geriátricos.
- Procesos terminales y muerte.

#### Bibliografía básica

- Carpenito L.J., 2006 Planes de Cuidado y documentación de enfermería. Madrid. Mc Graw Hill Interamericana.
- Martín L I. (2007) Valoración Geriátrica Global en atención primaria. Práctica y efectividad. Año Gerontológico.: Ed Glossa, Barcelona

### Cuidado del adulto mayor

- Métodos técnicas y procedimientos para la valoración, intervención y evaluación del adulto mayor y del anciano, por aparatos y sistemas.
- Valoración e intervención y evaluación de la atención de enfermería en el adulto y anciano con padecimientos infectocontagiosos, traumáticos y crónico degenerativos; aparatos y sistemas.
- Etiología, manifestaciones clínicas, tratamiento y rehabilitación médico quirúrgica en los accidentes más frecuentes ocasionados por diversas causas.
- Epidemiología y Factores de riesgo en el adulto y anciano en los principales padecimientos de los sistemas citados.
- Control epidemiológico de la población en caso de desastre, respuesta social del mexicano, organizaciones civiles e institucionales.
- La comunicación y acercamiento de la enfermera como elementos fundamentales de su cuidado.
- Patología psicósomática por aparatos y sistemas.
- Padecimientos crónico degenerativos: características, respuestas: físicas, psicosociales del individuo y familia.
- Neurosis y Psicosis en el adulto mayor
- Concepción de la muerte en el mexicano un enfoque sociocultural

### Bibliografía básica

- Bulechek, Gloria M. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) 5ª Edición, Ed. Elseiver Mosby, Barcelona, España 2009.
- Sue Moorhead, PhD, RN. clasificación de Resultados de Enfermería (NOC) Editorial Elsevier. Barcelona, España, 2009.

### Práctica III

- Intervenciones generales:
  - Función asistencial:
  - Función gestora:
  - Función de investigación:
  - Función Docente:

### Inglés II

- House and Home
- Travel
- The World
- Movies
- Music
- Plans

### Bibliografía básica

- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Student's Book 1. MacMillan. 2007
- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Workbook 1. MacMillan. 2007

### Activación física y rehabilitación

- Criterios generales de la terapéutica y fisioterapia en el anciano
- Fundamentos biológicos del aparato locomotor en el anciano
- Principios Básicos biomecánicos y terminología relacionada con el movimiento.
- Fisioterapia General
- Fisioterapia y rehabilitación en cirugías más frecuentes

- Fisioterapia, rehabilitación y profilaxis en enfermedades crónicas degenerativas y secuelas.
- Podología en el anciano
- Tendencias en la atención domiciliaria
- Dispositivos para facilitar la deambulaci3n en enfermedades y secuelas

#### Bibliografía b3sica

- Enciclopedia Medico Quir3rgica Tomo 1 y Tomo 2. Editorial Elseviere. 2006
- Diccionario de fisioterapia, Peter Stuart, Madrid Elseviere 2007.

#### **Tanatolog3a**

- Conceptos b3sicos de Tanatolog3a
- La muerte en las religiones
- Personalidad y comportamiento humano
- Perdidas y duelo
- Sistema familiar y el duelo
- Suicidio
- Aspectos jur3dicos
- Apoyo tanatol3gico

#### Bibliografía b3sica

- Kubler Ross. (2005) Sobre la muerte y los moribundos. M3xico, Grijalbo
- Roccatagliata (2009) Un hijo no puede morir. M3xico, Grijalbo

#### **Enfermer3a psiqui3trica**

- Evoluci3n Hist3rica y conceptos b3sicos
- Epidemiolog3a de los trastornos psiqui3tricos
- Bases biol3gicas, psicol3gicas y sociales de la enfermedad mental
- Psicopatolog3a y su manifestaci3n en trastornos mentales

#### Bibliografía básica

- Assumpta Rigol Cuadra. “Enfermería de Salud Mental y Psiquiatría”. 2ª. Edición. Masson-Salvat. 2006
- Vallejo Ruiloba, J.: “Introducción a la psicopatología y la psiquiatría”. 5ª. Edición. Masson-Salvat. Barcelona, 2003

### QUINTO SEMESTRE

#### **Pediatría**

- Introducción a la pediatría
- Crecimiento y desarrollo
- Transtornos del sistema nervioso
- Transtornos del sistema cardiovascular
- Transtornos del aparato respiratorio
- Transtornos musculo esquelético
- Transtornos de la piel y sus anexos
- Transtornos del aparato digestivo
- Transtornos endócrinos
- Transtornos congénitos y genéticos
- Atención de enfermería al recién nacido

#### Bibliografía básica

- Gutiérrez Jasso L., Martínez Moreno, Neonatología Práctica, 7º ed., México: Manual Moderno, 2008.
- González Saldaña N., El paciente pediátrico infectado: guía para su diagnóstico y tratamiento, 4º ed., México: Prado, 2007.

#### **Gineco obstetricia y perinatología**

- Contenidos Básicos
- Cuidados de planificación familiar.
- Cuidados en las enfermedades de transmisión sexual.
- Cuidados en la menopausia y climaterio.
- Cuidados en la patología ginecológica y en los estados intersexuales.
- Cuidados en Oncología ginecológica, tratamiento de soporte.
- Alteraciones endocrinas.

- Reproducción y desarrollo humano.
- Embarazo, parto puerperio.
- Alteraciones del aparato reproductor prevención diagnóstica, tratamiento específico de los trastornos gineco-obstétricos.

#### Bibliografía básica

- Smith P. Roger. Obstetricia, Ginecología y Salud de la Mujer. Masson, 2005.
- Keith L. Moore. Arthur F. Dalley II. Anatomía con Orientación Clínica, 5a edición. Editorial Médica Panamericana. 2007.

#### **Cuidado del trinomio madre-padre-hijo**

- Introducción a la enfermería materno infantil
- Sexualidad y reproducción humana
- Intervenciones de enfermería en el inicio del embarazo
- Atención intrahospitalaria de enfermería en las complicaciones del embarazo
- Trabajo de parto y parto
- Atención de enfermería al recién nacido
- Atención de enfermería en el puerperio
- Climaterio y menopausia.

#### Bibliografía básica

- Keith L. Moore. Arthur F. Dalley II. (2007) Anatomía con Orientación Clínica, 5a edición. Editorial Médica Panamericana.
- Smith P. Roger. (2005) Obstetricia, Ginecología y Salud de la Mujer. Masson

#### **Cuidado del niño y el adolescente**

- Intervención de enfermería durante el crecimiento y desarrollo del niño y adolescente.
- Estimulación temprana del crecimiento y desarrollo.
- Valoración del estado de salud del niño y adolescente.
- Aplicación del proceso de Enfermería.
- Alimentación y requerimientos nutricionales del niño y adolescente.
- Prevención de enfermedades y accidentes.
- Análisis de las estadísticas vitales del niño y adolescente.

- Factores de riesgo del niño y adolescente.
- Niveles de prevención para el control de la salud del niño y adolescente.
- Educación para la salud del niño y adolescente.
- Desarrollo psicológico, afectivo, psicosexual, psicosocial, cognitivo y moral del niño y del adolescente.
- Condiciones de vida del niño en la familia y en la sociedad mexicana.
- Desigualdad social y el niño.
- Problemas sociales y adolescencia.
- Adicciones en esta etapa del ciclo vital.
- Intervención, cuidado integral de enfermería por aparatos y sistemas

#### Bibliografía básica

- Tamez, Raquel Enfermería en la unidad de cuidados intensivos neonatal, Ed. Panamericana, Año 2003
- Voger, Fubisquí y Cambiano, Pediatría , 2da edición, ediciones jornal 2007

#### **Laboratorio trinomio Madre-Padre-Hijo, del niño y adolescente**

- Intervención de enfermería en: Somatometría, manejo de las tablas de crecimiento y desarrollo en niños y niñas mexicanos.
- Intervención de enfermería en la higiene del niño hospitalizado (baño de esponja)
- Medidas de seguridad y confort.
- Realizar el interrogatorio general y obstétrico.
- Efectuar exploración física general y ginecológica.
- Realizar somatometría.
- Determinar las cifras de las constantes vitales.
- Valorar altura del fondo uterino.
- Realizar las maniobras de Leopold.
- Auscultar la frecuencia cardiaca fetal.
- Valorar el estado nutricional de la madre.
- Promover la integración de la pareja en el programa de atención prenatal.
- Identificar oportunamente signos y síntomas que indiquen el inicio del trabajo de parto.
- Identificar factores de riesgo durante todo el proceso
- Proporcionar las intervenciones de enfermería necesarias para la estabilización de la paciente ante la presencia inminente de complicaciones durante el parto y en caso necesario asistirle durante su traslado.
- Valorar las condiciones generales del binomio madre-hijo.

- Exploración física a la puérpera para verificar el grado de involución uterina y para identificar oportunamente complicaciones.
- Evaluación de las características del sangrado trasvaginal.
- Aplicar fármacos de acuerdo a protocolos establecidos.
- Valoración de Apgar, Silverman, Capurro y examen físico completo.
- Intervenciones de acuerdo a la etapa y riesgo del recién nacido.
- Manejo adecuado del cordón umbilical.
- Detectar signos de alarma en el recién nacido.
- Intervenciones de enfermería necesarias para la estabilización del recién nacido ante la presencia inminente de complicaciones y en caso necesario asistirlo durante su traslado.
- Profilaxis oftálmica.
- Aplicación de vitamina K.
- Inmunización, mediante la aplicación de vacunas de acuerdo al Esquema Nacional de Vacunación.
- Toma de muestras para el tamiz neonatal de acuerdo a la Norma Oficial Mexicana.

#### Bibliografía básica

- Keith L. Moore. Arthur F. Dalley II. (2007) Anatomía con Orientación Clínica, 5a edición. Editorial Médica Panamericana.
- Smith P. Roger. (2005) Obstetricia, Ginecología y Salud de la Mujer. Masson

#### **Práctica IV**

- Principios básicos de enfermería.
- Medidas de Asepsia y antisepsia necesarias para el desempeño de sus funciones dentro del área hospitalaria
- Valoración de las Necesidades Básicas del individuo hospitalizado dentro de las que se encuentran :
- Exploración física necesaria para fundamentar su proceso enfermero.
- Valoración y cuidado del estado higiénico del paciente
- Normas básicas relacionadas con las necesidades de prevención y control de las infecciones.
- Curaciones.
- Cuidados de enfermería al paciente con problemas quirúrgicos y médicos.
- Administración de medicamentos por las diferentes vías.
- Elaboración de planes de cuidados de enfermería de acuerdo a las necesidades de los pacientes.
- Proporciona cuidados de enfermería basados en procesos enfermeros realizados a pacientes específicos.

#### Bibliografía básica

- Berman, Audrey Coaut. Fundamentos de enfermería : conceptos, procesos y practica. Madrid : Pearson, 2008
- Carpenito-Moyet, Lynda Juall Planes de Cuidados y Documentación en Enfermería / España : McGraw-Hill - Interamericana , 2005

### **Inglés III**

- Places
- Young People
- Health
- Memories
- Sports
- Getting together

#### Bibliografía básica

- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Student's Book 1. MacMillan 2007
- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Workbook 1. MacMillan. 2007

### **Cuidado de la Salud Pública**

- ¿Que es la epidemiología?
- Medición en epidemiología
- Distribución, determinantes y causalidad en epidemiología
- Introducción a las pruebas diagnósticas
- Diseños de estudio epidemiológico
- Epidemiología de las enfermedades transmisibles y no transmisibles

#### Bibliografía básica

- Piedrola-Gil G. Medicina preventiva y salud pública. 11ª ed. Madrid: Elsevier-Masson; 2008.
- Nordness R. Epidemiología y bioestadística. Madrid: Elsevier; 2006.

## **Activación Física II**

- Actividad física durante el embarazo
- Estimulación temprana y actividades para el desarrollo con intervención de la mamá y el papá.
- Actividad física en diferentes etapas del ciclo vital

### Bibliografía básica

- Programa de educación física nivel preescolar. SEP. 2006.
- Programa de educación física nivel primaria. SEP. 2006

## **SEXTO SEMESTRE**

### **Cuidado de la salud comunitaria I**

- Generalidades a cerca del cuidado de la salud Comunitaria
- Marco de referencia del cuidado de la salud comunitaria
- Ámbitos de actuación de la enfermera comunitaria
- Familia como eje del cuidado de la salud comunitaria
- La comunidad como unidad de atención del cuidado de la salud comunitaria.

### Bibliografía básica

- Caja, C., López, R. Enfermería Comunitaria III.- Atención primaria 2ª. Edición.- Ed. Masson. 2003.
- Instituto Mexicano del Seguro Social.- Seguridad y Solidaridad Social.- Programas Integrados de Salud.- Guía Técnica. 2005.

### **Salud y seguridad en el trabajo**

- Antecedentes y conceptos
- Normatividad
- Seguridad e higiene en el trabajo
- Diagnóstico situacional
- Programas internos de protección civil

- Enfermería en salud laboral
- Temas selectos

#### Bibliografía básica

- Camilo Janania A. 2007 Manual de Seguridad e Higiene Industrial. 1ra ed. México: Limusa.
- Gil Hernández F. 2006 Tratado de medicina del Trabajo. 1ra ed. Barcelona: Elsevier

#### **Práctica V**

- Generales
- Investigación
- Administrativas
- Docentes
- Asistenciales

#### Bibliografía básica

- Benavides F, Ruiz-Frutos C, García A. Salud Laboral Conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 3da. ed. Barcelona: Masson, 2007.
- Camilo Janania A. Manual de Seguridad e Higiene Industrial. 1ra ed. México: Limusa, 2007.

#### **Metodología de la investigación I**

- Introducción a la investigación
- Proceso de investigación
- Definición del tema de investigación

#### Bibliografía básica

- Jurado Y. (2010) Metodología de la Investigación. Esfinge. México
- Ortíz F. (2010) Metodología de la Investigación. Limusa. México

## **Inglés IV**

- Media
- Our Changing World
- Experiences
- Rich or Famous
- People in our lives
- Rules and Regulations

### Bibliografía básica

- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Student's Book 1. MacMillan. 2007
- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Workbook 1. MacMillan. 2007

## **Adicciones I**

- Objetivo de la educación preventiva
- Farmacodinamia y farmacocinética de las drogas
- Aspectos básicos de la prevención en adicciones
- Intervención del profesional de enfermería en el fenómeno de las drogas

### Bibliografía básica

- Cañas Fernández, José Luis. Antropología De Las Adicciones. Psicoterapia Y Rehumanización Dykinson. 2009
- Aulagnier Piera: Los destinos del placer - Ed. Petrel, 2009

## **Administración de los servicios de enfermería**

- Antecedentes.
- Proceso administrativo.

### Bibliografía básica

- Ortega Vargas, Ma. Carolina; Suárez Vázquez, Ma. Guadalupe. (2006). Manual de evaluación del servicio de calidad en enfermería. Ed. Médica Panamericana. México.

- Balderas Pedrero, Ma. De la Luz (2005) Administración de los servicios de enfermería. 5° Edición. Mc Graw-Hill.

### **Bioética**

- La Bioética y la Enfermería:
- Bioética y Enfermería
- Dilemas bioéticos:

#### Bibliografía básica

- Lucas R. "Bioética para todos", 2da. ed. Trillas México, 2009.
- Enríquez A. "Ética y valores 1" Edit. Pearson Prentice Hall México 2007.

## **SEPTIMO SEMESTRE**

### **Cuidado de la salud comunitaria II**

- Educación para la salud
- Programas preventivos
- Detección, prevención y protección específica en la salud.
- Estudio de Comunidad

#### Bibliografía básica

- Carmen Caja López.- Enfermería Comunitaria III.- Atención primaria 2ª. Edición.- Ed. Masson.2003.
- Instituto Mexicano del Seguro Social.- Seguridad y Solidaridad Social.- Programas Integrados de Salud.- Guía Técnica.2005.

### **Cuidado alternativo**

### **Práctica VI**

- Adicciones
- Comunitario

#### Bibliografía básica

- Instituto Mexicano del Seguro Social.- Seguridad y Solidaridad Social.- Programas Integrados de Salud.- Guía Técnica. 2005.
- Mayer, Hugo: Drogas: hijos en peligro, caminos que acercan y alejan de la adicción- Ed. El Ateneo. 2008

#### **Metodología de la Investigación II**

- Marco teórico
- Diseño metodológico
- Operacionalización de variables

#### Bibliografía básica

- Álvarez-Gayou JL. (2004). Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología. Paidós Educador.
- Argimon J y Jiménez J. (2004) Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 3ra edición.

#### **Inglés V**

- People
- Culture
- Languages
- Habits
- Generations
- Change
- Food and Drink
- Persuasion
- Rumors and Gossip
- Journeys
- Process and Product
- Men and Women

#### Bibliografía básica

- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Student's Book 1. MacMillan. 2007
- Fuscoe Kate, Garside Barbara, Prodromou Luke. Attitude Workbook 1. MacMillan.2007

## **Adicciones II**

- Métodos diagnósticos. La derivación al tratamiento oportuno.
- El eje de la asistencia: Profesional de enfermería-Paciente-Familia.
- Diferentes modelos de tratamiento ambulatorio y en internamiento
- Contextos de intervención en el tratamiento y rehabilitación
- Modelos teóricos de intervención en el tratamiento y la rehabilitación.
- Integración y reinserción social
- Modelos y orientaciones educativas en el tratamiento y rehabilitación de adicciones
- Planificación y evaluación de los programas de prevención, tratamiento y rehabilitación de las adicciones
- Introducción a los tratamientos de las adicciones
- Cuidados de enfermería en las adicciones (aplicación del PE en el tratamiento y la rehabilitación)
- Comunidades terapéuticas
- Proceso de Enfermería Intervención en los diferentes contextos y niveles de tratamiento

### **Bibliografía básica**

- Cañas Fernández, José Luis. Antropología de las Adicciones. Psicoterapia y rehumanización Dykinson. 2009
- Dupetit Susana: La adicción y las drogas - Editora Salto. 2009.

## **Gestión de la calidad**

- La calidad en los servicios de salud
- Teorías con enfoque de calidad
- Calidad asistencial
- Procesos gerenciales

### **Bibliografía básica**

- Gutiérrez Pulido Humberto (2005) Calidad Total y productividad. Segunda Edición Mc Graw Hill
- Balderas Pedrero, Ma. De la Luz (2005) Administración de los servicios de enfermería. 5° Edición. Mc Graw-Hill.

## **OCTAVO SEMESTRE**

### **Seminario de actualización disciplinar**

- Retos actuales en enfermería.
- Incursión del personal de enfermería en distintas áreas.
- Ejercicio libre de la profesión.
- Problemas legales a los que se enfrenta el personal de enfermería con su respectiva asesoría.
- Vínculo entre Educación y Enfermería.

#### Bibliografía básica

- Louis J. Manual de Fisioterapia. Ed. Manual Moderno, México, 2004.
- Derek F., Anatomía Palpación y Localización Superficial. Ed. Paidotribo, España, 2004.

### **Práctica VII**

#### Bibliografía básica

### **Metodología de la Investigación III**

- Diseño de instrumentos cuantitativos
- Diseño de instrumentos cualitativos
- Validez y confiabilidad
- Material y métodos
- Ética del estudio

#### Bibliografía básica

- Ortíz F. (2010) Metodología de la Investigación. Limusa. México
- Hernández S., R.; Fernández-Collado, C. y Baptista L., P. (2006) Metodología de la Investigación. 4ª edición. McGrawHill. México

## **Inglés VI**

- Patient Admissions
- Respiratory Problems
- Wound Care
- Diabetes Care
- Medical Specimens
- Intravenous Infusions
- TOEFL

### Bibliografía básica

- Allum, Virginia; McGarr, Patricia; Day Jeremy. Cambridge English for Nursing. Cambridge. 2008

## **Desarrollo de proyectos estratégicos**

- Planeación Estratégica en Enfermería
- Diagnóstico Situacional (Plan Estratégico)
- Rediseño

### Bibliografía básica

- Balderas Pedrero, Ma. De la Luz (2005) Administración de los servicios de enfermería. 5° Edición. Mc Graw-Hill.
- Barquin Calderón, Manuel. (2003). Dirección de hospitales. 7° Edición. Mc Graw- Hill.

## **NOVENO SEMESTRE**

### **Servicio social I**

### **Seminario de tesis I**

- Prueba piloto

- Validez y confiabilidad

#### Bibliografía básica

- Burns, N. Y Grove, S. (2004) Investigación en Enfermería. 3ra edición. Elsevier. España
- Gómez M. (2006) Introducción a la metodología de la investigación científica. Editorial Brujas. Argentina.

### **DÉCIMO SEMESTRE**

#### **Servicio social II**

#### **Seminario de tesis II**

- Levantamiento de datos
- Redacción de resultados, discusión y conclusiones
- Redacción del artículo original

#### Bibliografía básica

- Álvarez-Gayou JL. (2004). Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología. Paidós Educador.
- Argimon J y Jiménez J. (2004) Métodos de investigación clínica y epidemiológica. 3ra edición.

Periodo de ingreso: julio

Fecha última de actualización:  
2011

Fecha de creación de la carrera:  
1986