

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO




## FACULTAD DE ENFERMERÍA

**LICENCIATURA  
EN  
EDUCACIÓN FÍSICA  
Y  
CIENCIAS DEL DEPORTE**

E-mail: [lewis\\_henry76@yahoo.com.mx](mailto:lewis_henry76@yahoo.com.mx)

Tel: 196-81-50

**"DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO  
DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS  
DE LA  
ACTIVIDAD FÍSICA"**



***DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA***

**DURACIÓN DEL CICLO.**

**Del 2 de septiembre de 2011 al 6 de abril  
de 2012.**

**PERIODOS DE VACACIONES.**

**16-17 SEPTIEMBRE**

**17-31 DICIEMBRE**

**6-7 ENERO**

**24-25 FEBRERO.**

**HORARIOS.**

**Viernes de 15:00 a 20:00 hrs.**

**Sábados de 8:00 a 13:00 hrs.**

*DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

**TOTAL DE HORAS.**

☞ **250**

☞ **180 horas teóricas.**

☞ **70 horas prácticas.**

**TOTAL DE CRÉDITOS.**

☞ **15 créditos.**

**FINANCIAMIENTO.**

☞ **Autofinanciable.**

*DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

**NÚMERO MÍNIMO DE ALUMNOS.**

☞ **15 alumnos.**

**NÚMERO MÁXIMO DE ALUMNOS.**

☞ **40 alumnos.**


**DURACIÓN.**

☞ **250 horas con 11 asignaturas.**

*DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

**JUSTIFICACIÓN.**

**“Alternativa de titulación en la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte; y en ausencia de propuestas de actualización en temas deportivos en el Estado de Querétaro.”**



*DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

**PERFIL DE INGRESO.**

**“Dirigido a egresados de la Licenciatura en Educación Física y Ciencias del Deporte que estén interesados en titularse y/o actualizarse, así como a los profesionales dedicados a las diversas áreas del deporte que requieran enriquecer sus conocimientos en aspectos curriculares de la Educación Física y las Ciencias del Deporte, para aplicarlos en su práctica cotidiana.”**

# *DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

## **PERFIL DE EGRESO.**

**“Formar recursos humanos que conozcan, desarrollen y apliquen los conocimientos adquiridos en todas las áreas que conforman las ciencias del deporte, como lo son la nutrición deportiva, la medicina del deporte, la metodología deportiva y la psicología del deporte; basándose en esta perspectiva podrán actuar con mayor efectividad en su práctica laboral y/o deportiva, contribuyendo de esta forma al desarrollo de la cultura física y deportiva así como el cuidado y la prevención de lesiones en sus diferentes ámbitos de trabajo.”**

*DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE  
ACTUALIZACIÓN  
EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

**DIRIGIDO.**

**Licenciados en Educación Física y Ciencias del Deporte titulados y aquellos que deseen titularse, Licenciados en Educación Física, en Medicina, en Psicología, en Nutrición, Preparadores Físicos, Instructores Deportivos, Profesores de Educación Física, Entrenadores Deportivos, Metodólogos, Directores Técnicos, Licenciados en Fisioterapia y Deportistas.**

# *DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

## **OBJETIVO.**

**“La formación y especialización en diversos temas de las Ciencias del Deporte y la Actividad Física (Fisiología del ejercicio. Generalidades de la Fisioterapia. Pruebas funcionales en la valoración de la Actividad Física. Prescripción y Cuantificación de la Actividad Física. Metodología del Entrenamiento. Medios Terapéuticos y Deporte. Fisioterapia en lesiones deportivas. Psicología del Deporte. Nutrición, Hidratación y Sustancias Ergogénicas en la Actividad Física. Fisioterapia Cardiorrespiratoria y Ejercicio Actividad Física y Salud) permitiendo analizar desde diversas perspectivas, las conexiones tanto benéficas como perjudiciales, en la participación de una persona durante la actividad físico-deportiva, y en los aspectos humanos relacionados con la salud, la calidad de vida, y el entrenamiento deportivo.”**

# *DIPLOMADO INTERNACIONAL Y CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN TÓPICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA*

## **COSTOS. PARCIALIDADES IMPRIMIR RECIBO**

☞ **\$12, 000. 00 (doce mil pesos 00/100 MN)**

### **PRIMER PAGO.**

☞ **\$4, 000. 00 (cuatro mil pesos 00/100 MN)**

☞ **1 – 17 septiembre de 2011.**

### **SEGUNDO PAGO.**

☞ **\$4, 000. 00 (cuatro mil pesos 00/100 MN)**

☞ **15 al 30 de noviembre de 2011.**

### **TERCER PAGO.**

☞ **\$4, 000. 00 (cuatro mil pesos 00/100 MN)**

☞ **15 al 29 de febrero de 2012.**

# BÁSICO

# DEPORTIVO

# ESPECIALIZANTE

-Fisiología del Ejercicio  
-40 horas

-Pruebas Funcionales en  
la Valoración de la  
Actividad Física  
-20 horas

-Fisioterapia en lesiones  
deportivas  
**25 horas**

-Generalidades de la  
Fisioterapia  
15 horas

-Prescripción y  
Cuantificación de la  
Actividad Física  
-15 horas

-Psicología del Deporte  
**25 horas**

-Metodología del  
Entrenamiento  
-20 horas

-Nutrición, Hidratación y  
Sustancias Hergogénicas en la  
Actividad Física  
**-25 horas**

-Medios Terapéuticos y  
Deporte  
15 horas

-Fisioterapia  
Cardiorespiratoria y ejercicio  
-25 horas

-Actividad Física y Salud  
**-25 horas**

# DIRECTORIO

## UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

*M. en A. RAÚL ITURRALDE OLVERA*  
**RECTOR**

*DR. GUILLERMO CABRERA LÓPEZ*  
**SECRETARIO ACADÉMICO**

*M. en C. GABRIELA PALOME VEGA*  
**DIRECTORA FACULTAD ENFERMERÍA**

*LIC. EN ENF MARÍA GUADALUPE PEREA ORTIZ*  
**SECRETARIA ACADÉMICA FACULTAD ENFERMERÍA**

*Lic. En A. María Elena Rincón Garduño*  
**SECRETARIA ADMINISTRATIVA FACULTAD ENFERMERÍA**

*M. en P. Ma. GUADALUPE SALAZAR PÉREZ*  
**COORDINADOR DE LA LICENCIATURA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y CIENCIAS DEL DEPORTE**

*LIC. MIGUEL ANGEL CARBALLEDA GONZÁLEZ*  
**COORDINADOR DE SERVICIO SOCIAL LEF Y CD**

*LEF y CD LUIS ENRIQUE FRIAS MARTÍNEZ*  
**COORDINADOR DEL DIPLOMADO**